

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Телевизор

- уберите телевизор из детской комнаты;
- разрешайте смотреть ребенку только те фильмы и передачи, которые видели сами и считаете полезными для его развития;
- настройте пароли на телевизоре для доступа к тем каналам, которые могут быть вредны ребенку;
- при совместном просмотре телевизора разъясняйте детям положительные и отрицательные примеры, представленные на экране;
- отдавайте предпочтение просмотру советских фильмов и мультфильмов;
- создайте свою домашнюю видеотеку.



Компьютер

- создайте для ребенка отдельный профиль на компьютере и настройте права доступа – для этого воспользуйтесь функцией Windows «родительский контроль». (Подробная инструкция: <http://o5uw4zdp05zq.nvuwg4tponxwm5bomnxw2.cmle.ru/ru-ru/windows/set-parental-controls#1TC=windows-7> и http://o53xo_mnugk4tomvsw4zlfzhhk.cmle.ru/windows-roditelskiy-control.html).
- определите время, которое ребенок может проводить за компьютером;
- с помощью программных средств контролируйте время, которое ребенок проводит за компьютером;
- раз в неделю проверяйте историю действий ребенка за компьютером (Инструкция: <http://obrs223on53wyzlem5ss44tv.cmle.ru/content/kak-posmotret-istoriyu-na-kompyutere>).



Интернет

- установите программное обеспечение (ПО), ограничивающее возможности посещения сайтов, не предназначенных для детей;
- создайте список полезных с вашей точки зрения сайтов и занесите их в строку быстрого доступа;
- раз в неделю проверяйте историю посещаемых ребенком страниц в Интернете (Инструкция: <http://pbqwwzlsfvuxiltsoo.cmle.ru/dliya-chajnika/kak-posmotret-istoriyu-brauzera>);
- еженедельно уделяйте время для совместной деятельности вас и вашего ребёнка в Интернете с целью обучения полезному использованию этого ресурса;
- настройте в качестве основных поисковиков «семейный поиск Яндекс» (family.yandex.ru), «безопасный поиск Google» и «безопасный режим YouTube».



Социальные сети

- определите время, когда ребенок может заходить в социальные сети с домашнего компьютера;
- ограничьте количество аккаунтов ребенка в соцсетях одним или двумя;
- создайте свой аккаунт, «подружитесь» с ребенком в социальной сети и раз в неделю со своего аккаунта проверяйте страницу ребенка на наличие недопустимых фотографий, постов, фраз (это вам позволит и лучше узнать интересы ребенка: любимую музыку, фильмы, книги и т.д.);
- ограничьте количество сообществ, в которые может вступать ваш ребенок, ДЕСЯТЬЮ, из которых ПЯТЬ выбирайте сами. Это позволит упорядочить «ленту новостей» ребенка и наполнить ее полезным контентом как минимум наполовину;
- ознакомьтесь с рекомендациями Microsoft по безопасному использованию социальных сетей детьми

(<http://o53xo.nvuwg4tponxwm5bomnxw2.cmle.ru/ru-ru/security/family-safety/kids-social.aspx>).



Телефон (планшет)

- раз в неделю проверяйте телефон (планшет) на наличие установленных приложений (в том числе игр); обсуждайте их необходимость, учите ребенка поддерживать порядок в телефоне;
- заблокируйте уведомления в телефоне из социальных сетей, чтобы ребенок не хватался за телефон каждый раз, когда кто-то присылает ему сообщение ВКонтакте или в Одноклассниках (инструкция для iOS: <http://pfqwe3dznmxgg33n.cmle.ru/notification-center-ios7-setup> для Android: <http://ojsxm2ifo4wxg33gar3wc4tffzhhk.cmle.ru/how-to-disable-notifications-in-android-4-1.htm>);
- подключите к сим-карте ребенка услугу «детский интернет», чтобы заблокировать доступ к опасному контенту (Мегафон, МТС, Билайн);
- ограничьте месячный трафик через телефон/планшет 1 Гб (объем трафика зависит от тарифа).



Печатные издания

- вместе с ребенком выберите несколько периодических изданий и подпишитесь на них (либо регулярно покупайте);
- читайте (или как минимум просматривайте) книги, журналы, газеты, которые читает ваш ребенок.





Безопасный интернет!

Памятка родителям для защиты ребенка от нежелательной информации в сети

Объясните своему ребенку, что:

- при общении использовать только имя или псевдоним (ник);
- номер телефона, свой адрес, место учебы нельзя никому сообщать;
- не пересылать свои фотографии;
- без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Сети.

Обязательно расскажите о правах собственности, о том, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским. Неправомерное использование такого материала может быть уголовно наказуемым.

Поясните, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то проступки, там действуют те же правила, что и в реальной жизни: хорошо - плохо, правильно - не правильно.

Используйте современные программы, которые предоставляют возможность фильтрации содержимого сайтов, контролировать места посещения и деятельность там.

Научите детей следовать нормам морали, быть воспитанными даже в виртуальном общении.



Внимательно относитесь к вашим детям!