

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

### Общие правила безопасности при работе в Интернете:

1. Установите несколько четких и жестких правил для ребенка, чтобы контролировать расписание, время подключения и способ использования им Интернета.
2. Убедитесь, что установленные правила выполняются. Особенно важно контролировать выход ребенка в Интернет в ночное время. Хороший антивирус – союзник в защите Вашего ребенка от опасностей Интернета.
3. Ребенку не следует давать свой пароль кому-либо, за исключением взрослых членов семьи. Следует объяснить ребенку, что он не должен делать того, что может стоить семье денег, кроме случаев, когда рядом с ним находятся родители.

### Признаки Интернет - зависимости у учащихся :

- неспособность и нежелание отвлечься даже на короткое время от работы в Интернете;
- досада и раздражение, возникающие при вынужденных отвлечениях, и навязчивые размышления об Интернете в такие периоды;
- стремление проводить за работой в Интернете все увеличивающиеся отрезки времени и неспособность спланировать время окончания конкретного сеанса работы;
- побуждение тратить на Интернет все больше денег, не останавливаясь перед влезанием в долги;
- : готовность лгать друзьям и членам семьи, преуменьшая длительность и частоту работы в Интернете,
- способность и склонность забывать при работе в Интернете о домашних делах и учебе, пренебрегая занятиями;
- стремление и способность освободиться на время работы в Интернете от ранее возникнувших чувств вины или беспомощности, от состояний тревоги или депрессии, обретение ощущения эмоционального подъема и своеобразной эйфории;
- нежелание принимать критику подобного рода образа жизни;
- готовность мириться с потерей друзей и круга общения из-за поглощенности работой в Интернете;
- резкое сокращение длительности сна;
- избегание физической активности, пренебрежение личной гигиеной;
- постоянное забывание о еде.

### Программы – фильтры для контроля за своими детьми:

1. **Power Spy 2008** - программу удобно использовать, чтобы узнать, чем заняты дети в отсутствие родителей.
2. **iProtectYou Pro** - позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми.
3. **KidsControl** – позволяет контролировать время, которое ребенок проводит в интернете.
4. **CYBERsitter** - дает взрослым возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Internet.

**5.Кибер Мама 1.0b** Кибер Мама проследит за временем работы, предупредит ребенка о том, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное вами время истечет.

Кибер Мама поддерживает следующие возможности:

- ограничение по суммарному времени работы;
- поддержка перерывов в работе;
- поддержка разрешенных интервалов работы ;
- возможность запрета интернета;
- возможность запрета игр/программ.