

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Останинская средняя общеобразовательная школа»  
(МОУ «Останинская СОШ»)

УТВЕРЖДЕНО  
Врио директора  
И.С. Жолобова  
Приказ №  
от «23» августа 2024 г.

Режим занятий обучающихся  
на 2024 – 2025 учебный год

с. Останино 2024

## Режим занятий обучающихся на 2024-2025

### 1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Останинская СОШ» (далее — школа) на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом школы.

1.2 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года.

### 2. Учебный год

2.1 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.2 Учебный год в школе начинается сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в 1 -м классе — 33 учебные недели, в 2-4 классах — 34 учебные недели, в 5-9 классах — 34 учебных недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.4 Учебный год составляют учебные периоды — 4 четверти.

2.5 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом - 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

### 3. Режим учебных занятий

3.1. Обучение в школе организовано по пятидневной рабочей неделе.

3.2. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Время продолжительности одного занятия — 40 минут. Продолжительность перемены 10-15 мин. Общая продолжительность занятия в неделю:

- для 1 классов — 21 академический час;

- 2-4 классов — 23 академических часа;

- 5 классов — 29 академических часов; - 6 классов — 30 академических часов;

- 7 классов 32 академических часа;

- 8-9 классов — 33 академических часов.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков — 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после первого, второго пятого и шестого уроков — 10 мин, .., после третьего и четвёртого уроков — 15 минут.

3.5. Расписание звонков:

| № урока п/п | Время урока   | Перемена |
|-------------|---------------|----------|
| 1           | 08.30 -09.10  | 10 минут |
| 2           | 09.20 - 10.00 | 10 минут |
| 3           | 10.10 - 10.50 | 15 минут |

|   |               |          |
|---|---------------|----------|
| 4 | 11.05 - 11.45 | 15 минут |
| 5 | 12.00 - 12.40 | 10 минут |
| 6 | 12.50 - 13.30 | 10 минут |
| 7 | 13.40 - 14.20 | 10 минут |
| 8 | 14.30 - 15.10 |          |

3.6. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором школы .

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии, технологии при наполняемости классов менее 20 человек деление класса на группы не осуществляется. Решение по данному вопросу принимается Школой самостоятельно исходя из возможностей обеспечения учебного процесса (ч. 1 ст.28 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20, с учётом требований по безопасности для здоровья рекомендуются следующие затраты времени на подготовку к занятиям дома для соответствующего возраста школьника:

- домашние задания в 1-м классе не задаются;
- во 2-3-х классах — 1,5 ч;
- в 4-5-х классах — 2 ч;
- в 6-8-х классах — 2,5 ч;
- в 9-11-х классах — 3,5 ч.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3 Начало занятий внеурочной деятельностью, факультативные и элективные курсы, занятия детских объединений, реализующих программы дополнительного образования детей начинается не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков, что соответствует требованиям п. 10.6 СанПиН 2.4.3648-20

5.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью не более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.