

Принят
на педагогическом совете
Протокол №1
от «27» августа 2025



РЕЖИМ ДНЯ

В группах общеразвивающей направленности
муниципального общеобразовательного учреждения
«Останинская средняя общеобразовательная школа»
на 2025-2026 учебный год

**Режим пребывания детей в разновозрастной группе общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет жизни на холодный период 2025 – 2026 у.г.
(ежедневное время пребывания детей – 9 часов)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Прием детей, прогулочно – игровая деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), чтение художественной литературы
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, ситуативные беседы при проведении режимных моментов
8.50 – 8.58 (1-я подгр) 9.10 – 9.25 (2-я подгр)	Организационная образовательная деятельность с учетом возрастных особенностей.
9.35 – 9.50	Организационная образовательная деятельность для детей 4-го г.ж.
9.50 – 10.10	Второй завтрак, игры, гигиенические процедуры
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур.
15.15 – 15.25	Организационная образовательная деятельность для детей 3-го г.ж.
15.25 – 15.50	Полдник, гигиенические процедуры, игры
15.50 – 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Режим дня (холодный период) в группе общеразвивающей направленности
для детей 4-7 лет жизни (время пребывания детей – 9,0 ч.)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Прием и осмотр детей, игровая деятельность, игры по развитию мелкой моторики рук, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
8.10 – 8.25	Утренняя гимнастика, дежурство, общественно полезный труд
8.25 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 8.50	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
8.50 – 9.10 – дети 5-го г.ж. 8.50 – 9.15 – 9.20 – дети 5-7 л.ж.	Организационная образовательная деятельность
9.20 – 9.30	Игровая деятельность
9.30 – 10.00 – дети 6-7 л.ж.	Организационная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Игровая деятельность
10.10 – 10.25 – дети 5-го г.ж. 10.10 – 10.35 – 10.40 – дети 5-7 л.ж.	Организационная образовательная деятельность
10.40 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка Познавательно-исследовательская деятельность
	Трудовая деятельность
	Речевые игры
	Подвижные игры
	Игровая деятельность
12.20 – 13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику (самообслуживание), полдник
15.40 – 16.00	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)
16.00 – 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка Игровая, двигательная деятельность